

SITZHÖHE EINSTELLEN

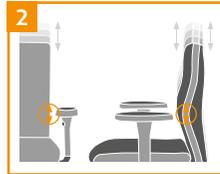
Ziehen Sie den Hebel am Drehgriff rechts unter der Sitzfläche nach oben. Durch Be- oder Entlasten der Sitzfläche bringen Sie den Sitz in Ihre gewünschte Höhe. Wenn Sie diese erreicht haben, lassen Sie den Hebel los.



RÜCKENLEHNE EINSTELLEN

Entlasten Sie die Rückenlehne und verschieben Sie diese mit beiden Händen stufenweise (8 Stufen) nach oben. Haben Sie die letzte Stufe erreicht, gelangt die Rückenlehne automatisch in die unterste Stufe zurück.

Der Vorwölbungsradius der Rückenlehne sollte sich etwa knapp über der Gürtelhöhe befinden.



ANLEHNDRUCK EINSTELLEN

Sie verstärken den Anlehndruck, indem Sie den Drehgriff rechts unterhalb der Sitzfläche nach vorne drehen. Sie schwächen den Anlehndruck, indem Sie den Drehgriff nach hinten drehen.

Für richtiges dynamisches Sitzen muss die Rückstellkraft der Synchronmechanik auf das individuelle Körpergewicht eingestellt werden.



ARRETIERUNG DER RÜCKENLEHNE

Sie können die Rückenlehne zwischen 80° und 125° neigen und in fünf Positionen fixieren.

Be- oder entlasten Sie dazu die Rückenlehne, bis Sie Ihre gewünschte Position erreicht haben. Sie fixieren diese, indem Sie die Position der Rückenlehne halten und gleichzeitig den Drehgriff links unter der Sitzfläche um eine Stelle nach hinten drehen.

Um die Fixierung wieder zu lösen, bringen Sie zunächst den Drehgriff wieder in die Ausgangsposition (eine Drehung nach vorne). Geben Sie anschließend durch Anlehnen Druck auf die Rückenlehne. Die Arretierung löst sich mit einem hörbaren Klacken.



SITZTIEFE EINSTELLEN

Schieben Sie bei gezogenem Hebel die Sitzfläche mit dem Becken nach vorne oder nach hinten. Haben Sie Ihre gewünschte Sitztiefe erreicht, lassen Sie den Hebel wieder los. Die Sitztiefe ist fixiert. Bei gezogenem Hebel und komplett entlastetem Sitz geht dieser automatisch in die Grundeinstellung zurück.



ARMLEHNEN EINSTELLEN – HÖHE

Halten Sie den Knopf an der Innenseite der Armlehne gedrückt und bringen Sie die Armlehne in Ihre gewünschte Position. Haben Sie diese erreicht, lassen Sie den Knopf los. Ihre Unterarme sollten bei aufrechtem Sitzen möglichst vollflächig mit der Armlehne in Kontakt kommen.



ARMLEHNEN EINSTELLEN – BREITE

Drücken Sie den Hebel auf der Unterseite der Armlehne nach unten, bis diese senkrecht zum Boden zeigt. Anschließend können Sie die Führung der Armlehne von der Sitzfläche weg oder zu dieser hinschieben. Um die Position zu fixieren, bringen Sie den Hebel wieder in die Ausgangsstellung.



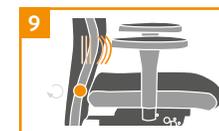
MULTIFUNKTIONSARMLEHNEN (OPTIONAL)

Das Armlehnenpad der Multifunktionsarmlehne können Sie in Rastern 20 mm nach vorne und nach hinten verschieben. Außerdem ist das Armlehnenpad nach links und rechts um jeweils 15° in Rastern schwenkbar.



LORDOSENSTÜTZE (OPTIONAL)

Drehen Sie dazu das Rad rechts an der Rückenlehne nach vorne, um den Krümmungsradius zu erhöhen. Drehen Sie das Rad nach hinten, verringern Sie den Krümmungsradius. Die Lordosenstütze ist höhenverstellbar mittels höhenverstellbarer Rückenlehne.



BEWEGLICHEN SITZFLÄCHE (OPTIONAL)

Entlasten Sie zunächst die Sitzfläche. Zur Fixierung der beweglichen Sitzfläche drehen Sie den Hebel rechts unterhalb der Sitzfläche mit Kraft nach oben. Zur Aktivierung der beweglichen Sitzfläche drehen Sie den Hebel rechts unterhalb der Sitzfläche mit Kraft nach unten.

