

HÖHERSTELLEN DES SITZES

1. Entlasten Sie den Sitz
2. Ziehen Sie den rechten Hebel unter dem Sitz nach oben (Der Sitz hebt sich langsam)
3. Wenn die erforderliche Sitzhöhe erreicht ist, lassen Sie den Hebel los. Die Sitzposition ist jetzt arretiert



TIEFERSTELLEN DES SITZES

1. Belasten Sie den Sitz
2. Ziehen Sie den rechten Hebel unter dem Sitz nach oben (Der Sitz senkt sich langsam)
3. Wenn die erforderliche Sitzhöhe erreicht ist, lassen Sie den Hebel los. Die Sitzposition ist jetzt arretiert



ARRETIERUNG DER RÜCKENLEHNE

Sie können die Rückenlehne neigen und in vier Positionen fixieren. Be- oder entlasten Sie dazu die Rückenlehne, bis Sie Ihre gewünschte Position erreicht haben.

Sie fixieren diese, indem Sie die Position der Rückenlehne halten und gleichzeitig den Hebel links unter der Sitzfläche nach unten drücken.

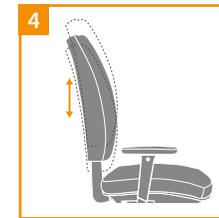
Um die Fixierung wieder zu lösen, ziehen Sie den Hebel wieder nach oben. Geben Sie anschließend durch Anlehnen Druck auf die Rückenlehne. Die Arretierung löst sich mit einem hörbaren Klacken.



ANLEHNDRUCK EINSTELLEN

Sie verstärken den Anlehndruck, indem Sie den Drehgriff unterhalb der Sitzfläche nach links drehen. Sie schwächen den Anlehndruck, indem Sie den Drehgriff nach rechts drehen.

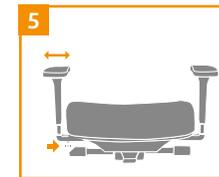
Für richtiges dynamisches Sitzen muss die Rückstellkraft der Synchronmechanik auf das individuelle Körpergewicht eingestellt werden.



RÜCKENLEHNE EINSTELLEN

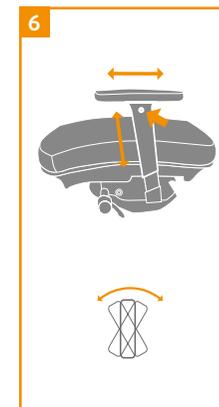
Entlasten Sie die Rückenlehne und verschieben Sie diese mit beiden Händen stufenweise (12 Stufen) nach oben. Haben Sie die letzte Stufe erreicht, gelangt die Rückenlehne automatisch in die unterste Stufe zurück.

Der Vorwölbungsradius der Rückenlehne sollte sich etwa knapp über der Gürtelhöhe befinden.



BREITENEINSTELLUNG

1. Lösen Sie die Handschrauben an der Unterseite der Armlehnen.
2. Stellen Sie die gewünschte Breite der Armlehnen ein.
3. Ziehen Sie die Handschrauben wieder an.



HÖHENEINSTELLUNG

1. Drücken Sie auf den Knopf seitlich an der Armlehne.
2. Bringen Sie die Armlehne in die gewünschte Position.
3. Lassen Sie den Knopf wieder los. Die Armlehne rastet ein.

TIEFENEINSTELLUNG

1. Bewegen Sie hierzu die Armauflage nach vorne und hinten, um die gewünschte Position einzustellen.

EINSTELLUNG DES WINKELS

1. Bringen Sie die Ellenbogenauflage durch sanftes Schwenken in die gewünschte Position (max. +/-30°)