# **DESK PANEL PRIME**

## BEDIENUNGSANLEITUNG

Intuitives Bedienelement für elektromotorisch höhenverstellbare Tische





coneon GmbH Rehbergkuppe 8 | 35745 Herborn Tel. 02772 57697-0 Fax 02772 57697-50 info@coneon.de www.coneon.de



### **Bedienung des Desk Panel PRIME**

Das Desk Panel wird über einen Kippschalter betätigt. Drücken und halten Sie das Desk Panel nach oben, um den Tisch hochzufahren; drücken und halten Sie das Desk Panel nach unten, um den Tisch nach unten zu fahren. Lassen Sie das Desk Panel los, wenn Sie Ihre gewünschte Position erreicht haben.



Abbildung 1: Drücken und halten Sie das Desk Panel, um den Tisch nach oben zu fahren



Abbildung 2: Drücken und halten Sie das Desk Panel, um den Tisch nach unten zu fahren

#### Speichern von Speicherpositionen

Das Desk Panel verfügt über 4 Speicherpositionen. Wenn Sie die "Stern"-Taste kurz drücken, zeigt das Display 4 Speicherpositionen an: Einen "Stern" mit der Nummer daneben. Jetzt kann der Anwender zwischen diesen 4 Speicherpositionen umschalten und auswählen, welche die aktuelle Position speichern soll. Beispielsweise möchte der Anwender die aktuelle Position als Speicherposition 3 speichern: Drücken Sie die "Stern"-Taste und schalten Sie auf den "Stern" mit der "3" daneben um. Führen Sie nun denselben Speichervorgang wie oben beschrieben durch: Drücken Sie den Stern für 2 Sekunden und die Position wird gespeichert.



#### Anfahren von Speicherpositionen

Nach dem Speichern der Speicherpositionen können diese einfach durch Neigen des Desk Panel angefahren werden. Neigen und halten – wenn eine gespeicherte Position erreicht wurde, stoppt der Tisch. Auf diese Weise kann der Anwender einfach zwischen Stehen und Sitzen wechseln ohne auf das Desk Panel zu schauen. Während des Fahrens zeigt das Display im Desk Panel die Höhe des Tisches an. Wenn eine Position erreicht ist, wird dies im Display durch den Stern und die Speichernummer angezeigt.

Das Desk Panel stoppt bei allen gespeicherten Positionen, was bedeutet, dass bis zu 4 verschiedene Positionen angefahren werden. Wenn der Tisch bei einer gespeicherten Position stoppt, kann der Anwender das Desk Panel für eine Sekunde neigen und der Tisch fährt an der gespeicherten Position vorbei in die Richtung, in die gedrückt wird. Wenn der Tisch bei einer gespeicherten Position hält, kann der Anwender das Desk Panel loslassen und erneut drücken, um an der Speicherposition vorbeizufahren.



#### Anfahren von Speicherpositionen (Automatisches Verfahren aktiviert über die Desk Control™ App, nur möglich bei

**"Vollversion")** Nach dem Speichern der Speicherpositionen können diese einfach durch Neigen des Desk Panel angefahren werden. Durch doppeltes Drücken auf das Desk Panel fährt der Tisch automatisch zur ersten Position in Neigungsrichtung. Betätigen Sie einfach das Desk Panel erneut, um das Fahren des Tisches zu stoppen.



Abbildung 3: Doppeltes Drücken, um den Tisch automatisch zu einer gespeicherten Position zu fahren

#### Speicherpositionen löschen

Durch Drücken der "Memory"-Taste für 8 Sekunden werden alle gespeicherten Positionen gelöscht. Im Desk Panel: Das Display zeigt einen Countdown und die Lichtleiste blinkt rot, um anzuzeigen, wenn der Vorgang abgeschlossen ist.



#### Bluetooth<sup>\*</sup> verbinden

Drücken Sie die Bluetooth<sup>\*</sup> Taste in der Mitte für 2 Sekunden, um den Kopplungsmodus zu aktivieren. Ein blaues blinkendes Licht in der LED zeigt dies an.



Laden Sie die für Ihr Gerät geeignete Desk Control App im App Store, in Google Play oder Windows Store herunter und koppeln Sie die App mit Ihrem Gerät:



Das Display auf dem Desk Panel informiert über die Bluetooth-ID des Schreibtisches, die sich aus "DESK (TISCH)" gefolgt von einer vierstelligen Nummer zusammensetzt– suchen Sie diese ID in der Liste "Tische in der Nähe".

#### Einstellung des Erinnerungsintervalls

Das Desk Panel hat auf der linken Seite eine "Erinnerungstaste" – symbolisiert durch eine Glocke. Durch Drücken dieser Taste wird das Intervall eingestellt, wie oft Sie eine Erinnerung zum Positionswechsel erhalten werden. Jeder weiße Block stellt ein Intervall dar. Die drei Standardintervalle sind:

- Intervall 1: Erinnerung nach 55 Minuten Sitzen
- Intervall 2: Erinnerung nach 50 Minuten Sitzen
- Intervall 3: Erinnerung nach 45 Minuten Sitzen

Das gewählte Standardintervall erinnert nach 55 Minuten, was bedeutet, dass der weiße Block leuchtet. Schalten Sie einfach zwischen den Intervallen durch Drücken der "Glocke"-Taste um. Wenn kein weißer Block leuchtet, ist die Erinnerung ausgeschaltet.

Durch die Apps ist es möglich, die drei Intervalle auf benutzerdefinierte Werte zu personalisieren.



Intervall 1: Erinnerung nach 55 Minuten Sitzen



Intervall 3: Erinnerung nach 45 Minuten Sitzen



Intervall 2: Erinnerung nach 50 Minuten Sitzen



Erinnerung aus

#### **Reset Erinnerung**

Es ist möglich, die Erinnerung auf die Standardwerte zurückzusetzen, indem das "Glocken"-Symbol für 8 Sekunden gedrückt wird. Die Lichtleiste blinkt rot, um anzuzeigen, wenn der Vorgang abgeschlossen ist.

#### Lichtleisten-Erinnerung

Die Lichtleiste ist eine dünne Linie mit einem LED Licht, das durch die Oberfläche des Desk Panels scheint. Die Lichtleiste zeigt den Status des Schreibtischnutzers an. Der Status hängt vom gewählten Erinnerungsintervall ab. Wenn der Anwender die Position entsprechend dem Intervall in einer angemessenen Zeitspanne wechselt, pulsiert die Lichtleiste langsam grün. Wenn das Sitz-Intervall abläuft, verwandelt sich das langsame, pulsierende Grün für eine Minute in ein schnell pulsierendes und danach in ein statisches Orange – dies ist ein Hinweis für den Anwender, den Schreibtisch nach oben zu fahren und aufzustehen. In der Stehhöhe pulsiert die Lichtleiste bis zu einer möglichen Pause grün. Wenn der Schreibtisch wieder nach unten in die Sitzposition gefahren wird, pulsiert die Lichtleiste grün, bis die Erinnerung wieder aus geht.

Nach 4 Stunden ohne Aktion geht die Lichtleiste aus. Wenn das Desk Panel gedrückt wird, schaltet sich das grüne Licht wieder ein.



Bitte beachten Sie, wenn die Lichtleiste für Erinnerungen aktiviert ist, befindet sich das Desk Panel nicht länger im ZERO-Modus, solange das Licht eingeschaltet/aktiv ist.



Abbildung 4: Pulsierende grüne Lichtleiste zeigt an, dass alles in Ordnung ist



Abbildung 5: Pulsierende orangefarbene Lichtleiste zeigt an, dass der Anwender die Position ändern muss

#### Werkseinstellung

Durch Drücken und Halten der "Speichern" und "Erinnerungs"-Taste für 8 Sekunden wird das Desk Panel auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt. Die Lichtleiste blinkt dreimal rot. Wenn ein Zurücksetzen auf die Werkseinstel-lungen durchgeführt wird, setzt es das Desk Panel zurück in den konfigurierten Zustand. Das bedeutet nicht, dass alle im Desk Panel-Konfigurator vorgenommenen Konfigurationen zurückgesetzt werden – nur die Einstellungen, die vom Endanwender direkt am Desk Panel oder in der App geändert wurden, werden gelöscht.



#### **PRIME** Display

Das Desk Panel verfügt über ein OLED Display, das die Höhe während des Verfahrens des Schreibtisches anzeigt und viele weitere Texte als Benutzerführung.

#### Einstellen der Anfangshöhe des Schreibtisches

Wenn die im Display angezeigte Höhe nicht korrekt ist, kann die Höhe eingestellt werden. Drücken Sie die "Erinnerungs"- und "Bluetooth"-Taste am Desk Panel gleichzeitig für 5 Sekunden; die Höhe im Display beginnt zu blinken. Wenn Sie das Desk Panel drücken, ändert sich die Höhe im Display, ohne dass der Tisch bewegt wird. Drücken Sie das Desk Panel nach oben, um die Höhe zu vergrößern; Drücken Sie das Desk Panel nach unten, um die im Display angezeigte Höhe zu verringern. Durch Drücken einer beliebigen Taste wird die Auswahl bestätigt oder warten Sie 10 Sekunden und die Bestätigung erfolgt automatisch.

#### Wechsel zwischen Zentimeter und Zoll

Drücken Sie die "Speichern"- und "Bluetooth"-Taste am Desk Panel gleichzeitig für 5 Sekunden; die aktuelle Maß-einheit blinkt. Wenn beispielsweise CM blinkt und der Anwender auf Zoll wechseln möchte, drücken Sie das Desk Panel einmal. Jetzt wird "Zoll (Inch)" im Display angezeigt. Durch Drücken einer beliebigen Taste wird die Auswahl bestätigt oder warten Sie 10 Sekunden und die Bestätigung erfolgt automatisch.

#### Fehlercodes

Das Desk Panel zeigt Fehlercodes im Falle von Fehlern im System an. Die häufigsten Fehlercodes (EXX) und deren Ursache finden Sie in der unten gezeigten Tabelle:

Fehlercodes	Ursache
E53-E64	KOLLISION
E41-E52	ÜBERLAST
E01	INITIALISIERUNG

#### Empfehlungen zur Verwendung von Desk Control™

Eine festgefahrene Gewohnheit zu ändern, ist eine große Herausforderung. Unser Leitfaden soll Ihnen dabei helfen, sich während der Arbeitszeit von ihrem Stuhl zu trennen.

Wenn Sie nicht gewohnt sind, im Stehen zu arbeiten, beginnen Sie mit kurzen Intervallen, die sich auf das Erler-nen und die Gewohnheit konzentrieren. Wenn dieses Verhalten zur Gewohnheit wird, bleiben Sie für längere Zeiträume stehen. Nutzen Sie z. B. den folgenden Leitfaden oder testen Sie einfach, was für Sie komfortabel ist.

#### Wie ein Sitz-Steh-Tisch Ihnen beim Arbeiten hilft

Am wichtigsten ist der regelmäßige Positionswechsel. Arbeiten Sie abwechselnd im Sitzen und Stehen, am besten Sie ändern Ihre Arbeitsposition dreimal in der Stunde. Achten Sie auf eine gute Körperhaltung und verteilen Sie Ihr Körpergewicht beim Arbeiten im Stehen gleichmäßig auf beide Beine.

- Beginnen Sie, indem Sie Ihren Tisch 15 Minuten vor der Mittagspause zum Stehen nach oben fahren.
- Stehen Sie direkt nach der Mittagspause für 15 Minuten, bevor Sie den Tisch wieder nach unten fahren.
- Fahren Sie den Tisch für den Rest des Tages jede Stunde für 15 Minuten nach oben und arbeiten Sie im Stehen.
- Fahren Sie Ihren Tisch zum Arbeitsende nach oben, dann ist er für den nächsten Tag schon bereit.

#### Wichtige Einschränkungen für das Arbeiten mit Sitz-Steh-Tischen

Wenn Sie schwanger sind, unter Krampfadern oder anderen gesundheitlichen Problemen leiden, klären Sie vorab mit Ihrem Arzt, ob 5-15 Minuten Arbeiten im Stehen pro Stunde für Sie unbedenklich sind.